



はぐくみのまちづくり運動  
十日町市・青少年育成十日町市民会議

平成29年8月号

# いらねあおい、

松之山家庭教育資料 No. 253  
十日町市松之山公民館

## 待望の夏休みがやってきました。その一方で…

読者の皆さんはじめまして。十日町警察署松之山駐在所の 謙訪部 徹すわべ とおるです。

定期異動により4月から勤務しております。

お目に掛かった方もおられることと思いますが、これからもよろしくお願ひします。



皆さん待望の夏休みがやってきました。新潟県は、長く美しい海岸線に数多くの海水浴客を抱えており、また険しく美しい山脈を有して、毎年夏には県内外から数多くの観光客が訪れています。しかしその一方で、全国的にも水難事故や山岳事故が非常に増える時期です。先日も、津南町で高校生が水遊び中に深みにはまり亡くなるという痛ましい出来事がありました。

また、夏休みは規則正しい生活から解放され、夜遊びや無断外泊などの問題行動が現れ、非行や性犯罪被害に遭う少年たちが増えてくる時期でもあります。



そこで、夏期における注意事項とその対策を挙げてみました。

### 第1 少年（少女）の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

- ①家庭や地域の大人が声かけを
- ②児童買春被害が多発。子供のスマートフォンの利用状況などに关心を
- ③家族でインターネット利用のルール作りを



### 第2 夏期における山岳遭難防止

- ①余裕のある登山計画を立てて、必ず登山計画書を提出する
- ②実力・体力に見合った山に登ろう
- ③雨具や着替え、懐中電灯など装備品の点検及び使い方を身に付ける
- ④携帯電話などの連絡手段を必ず携行する
- ⑤こまめな水分補給、行動食の補給に心がけ、熱中症対策を



### 第3 夏期における水難防止

#### 保護者の皆さんへ

- ①子供から目を離さず、一人では水辺で遊ばせない
- ②丸太や漂流物の上で遊ばせない
- ③天気の悪いときや、波の高いときは泳がせない
- ④遊泳禁止場所では泳がせない
- ⑤子供を遊ばせてるときは飲酒しない



#### 遊泳者やレジャースポーツを楽しむ皆さんへ

- ①泳ぐ前には準備運動を十分行う
- ②波が高いときや、遊泳禁止の場所では泳がない
- ③飲酒したら絶対に泳がない
- ④睡眠不足や疲労などの体調不良時は泳がない
- ⑤できるだけ複数で泳ぐ
- ⑥監視員などの指示に従う
- ⑦人の泳いでいるところや、岩場、テトラポットの近くなど危険な場所でのウインドサーフィンやモーターボート、水上オートバイなどの走行は絶対にしない
- ⑧シュノーケルなどの遊具を使う際は、使用方法をよく理解してから使う



### 第4 夏期における交通事故防止

#### この時期に多い交通事故の主なる発生原因

- ①脇見運転や運転に集中しないことが原因による安全不確認
- ②観光シーズンであることから、観光者が当事者になる事故が多発
- ③大型ショッピングセンターに接する路線での事故
- ④夕方近くに交通量が多くなる路線時間帯での事故



以上、夏期における各種事故防止対策として書き並べました。  
どちら様も、事件事故に遭わないよう楽しい夏休みをお過ごしください。



#### 私のとっておきの趣味

松之山駐在所 諏訪部

私の人前に出せる唯一の趣味は、神社仏閣の「御朱印」集めです。

もともと、神社仏閣まわりが好きで、いろんな土地の神社仏閣へお参りに行きます。近年の「御朱印」ブームで、私も御多分に漏れず御朱印帳を手にして神社仏閣まわりをしています。決して「スタンプラリー」的にならないように気付けています。



松之山公民館発



# ゆとい情報

2017年8月号

発行：松之山公民館

〒942-1406 十日町市松之山 1036-9

TEL 025-596-2265 FAX 025-596-3550

E-mail:ys-kominkan@city.tokamachi.lg.jp



**湯鳥大学** 松之山地域在住の65歳以上の方を対象にした講座です。

【市内施設視察】道の駅「瀬替えの郷せんだん」を視察します。「仙田楽楽市場」や県内最大級の珍しい



「雪室」もあり、見学も可能です。

★日 時 8月10日（木）9:50発～12:00着予定

★予 定 松之山自然休養村センター発（バスにて移動）

→ 道の駅「瀬替えの郷せんだん」着、施設見学・お土産等  
→ 現地発 → センター着

★持ち物 飲み物、帽子、財布、筆記用具等

## 第4回湯鳥大学ではこんなことをやりました

エリアドウ21の 小島さんを講師にお迎えして、

「けんこつ体操」で体をほぐしました。

最初は熱中症予防についてお話がありました。昼夜問わず水分補給が重要とのことです。

後半は筋力の衰えを予防するストレッチ体操で皆さん楽しく過ごしました。



## 女性ネットワークからのお知らせ

【絵てがみ教室】水彩絵の具で絵てがみを楽しみましょう。

★日 時 8月7日（月）14:00～16:00

★会 場 天水島集会所

★講 師 草村 慶子さん

★申込み 送迎をご希望の方は松之山公民館までお申込み下さい。【TEL596-2265】

参 加 無 料 !  
送 迎 し ま す

夏休み中の  
小中学生も  
是非どうぞ !



手描きのはがきを  
もらうと嬉しい！

## 子育て談話室

8月はお休みです。次回は9月19日（火）「予防接種と子どものかかりやすい病気について」になります。保健師さんより講話があります。

# ここを一つにみんなでジャンプ！ 第30回 ながなわとび大会の成績

| 順位  | チーム名      | 決勝記録       |
|-----|-----------|------------|
| 第1位 | ガンバ松里     | 90回        |
| 第2位 | 活潑笑美閃     | 82回        |
| 第3位 | ゴリラの幸せ    | 70回        |
| 特別賞 | ゴリラの幸せ    | 予選132回     |
|     | スーパージャンプ賞 | 今年も新記録ならず… |

ゴリラの  
幸せチーム  
特別賞  
(最多132回)  
の



記念すべき第30回大会は14チームが出場し、132回という大記録も出るなど、大変盛り上がりました！優勝は昨年に引き続きガンバ松里チーム！息の合ったチーム力で2連覇です。第30回特別賞は、ゴリラの幸せチーム！近年出ていなかった100回の大台を見事突破し、会場全体が拍手喝采でした。

## 松之山プール一般開放のお知らせ

いよいよ松之山プールの一般開放が23日から始まります！友達同士で、お子さんお孫さんと、ご自身の体力づくりに、松之山プールへ是非お越しください。

利用料金：高校一般300円 小中学生200円 幼児100円

営業期間 7月23日(日)～8月21日(月)



体育協会からお知らせ

## 第7回 市民ラジオ体操

～楽しもうスポーツ つくりう健康～

日 時…8月2日(水)午前6:30～

(小雨決行) 雨天中止

場 所…各地区の夏休みラジオ体操会場



## 体育館を一般開放しています。

6月から10月までの土曜日の夜間に、松之山体育館を一般開放しています。どなたでもご自由に無料で体育館を利用することができます。

★ 時間：19:00～21:00まで  
※8月26日は都合により土曜解放を行いません。



今月の **おすすめ!** 新着本

## 親が元気なうちに知っておきたい50のこと

/ 東 優 監修、國廣 幸亞 漫画イラスト

考えたくはないけれど誰にも必ずやってくる。いつか「これでよかった」と思えるように…今のうちから知っておきたい制度・手続き・対応を徹底網羅! 「もしも」のときの準備ノート付き。

日本酒にまつわる言葉を

イラストと豆知識でほろりと読み解く

/ こいし ゆうか 著、SAKETIMES 監修



## 日本酒語辞典

この本では、日本酒の魅力を初心者でも楽しめるよう、「辛口」や「吟醸」などの味や種類、ラベルの読み方やきき酒の仕方、麹や醸造のしくみ、歴史、酒器、酵母など基本的な知識はもちろん、漫画や名言、使えるアプリ、お座敷遊び、意外なおつまみなど、ユニークなものも積極的に取り上げ、あらゆる視点から日本酒にまつわる知識をわかりやすくまとめています。

