

「郷土料理体験会」参加者募集

ふるさと の味は 母 の味！

小野塚さんちの「混ぜおこわ」

見て

作って

食べて

学ぼう



期 日：12月1日(日曜)

時 間：午前11時集合

会 場：保健センター地階栄養指導室

料 金：無料

募集人数：30名

服 装：エプロン、三角巾等ご持参ください。

申し込みは11月22日までに下記へ！

申込先：松之山自治振興会事務局

担当 中島まで

市役所松之山支所内

☎596-3131 (代)

参加には申し込みが必要ですよ。

～ 当日のメニュー ～

今回は光間の小野塚光枝さんちの混ぜおこわです。家庭で簡単に作れるよう、炊飯器を使った作り方を実習します。(蒸し器で作る混ぜおこわは、小野塚光枝さんが自宅で作ってきてもらいます。)

また副食は写真のような大根サラダとナメコ味噌汁を作ります。皆さんで楽しくいただきましょう。

さて蒸し器と炊飯器の出来具合の違いはどんなでしょうか。

主催：松之山自治振興会 福祉教育文化部会