山菜料理

作って食べる

食材お届け

冬のごちそう

雪国の台所

オンライン料理教室のご案内

お試し開催

Zoom開催

令和3年12月12日(日)15:00～
Zoomにてオンライン開催

豪雪地で知られる浦田地区（新潟県十日町市）は豊富なブナ林と棚田が広がる里山です。この地区ならではのユニークで豊かな食文化を学んで作るオンライン料理教室。スーパーではちょっと入手しにくい食材を巧みに使いこなし、滋味あふれる料理に仕上げます。

ご参加資格：アプリ「Zoomミーティング」をお使いいただける方

ご参加費用：食材送料(クール便着払い)　お試し開催につき今回は参加費・食材費は無料！

講師：地域のお母さん

メニュー：ぜんまい辛し和え、かぐら南蛮味噌のおにぎり、
ジャガイモ煮ころがし

定員：10名　講習会場：花立(十日町市浦田7575)

※メニューは予定です

※食材は前日に到着予定です。
調理器具と調味料はご自分でご用意ください
(使用する調味料は事前にお知らせします)

雪国の高級食材
“ぜんまい”
冬場の保存食！

伝統野菜“かぐら南蛮”をふんだんに使った味噌は、ご飯のお供にぴったり。
収穫時にしか手に入らない小粒の芋で、美味しく仕上げます。

オンライン料理教室の流れ

講師の指示に従って、一緒に料理を進めていく教室です。ご参加の皆さんには、料理の進行具合が分かるようにビデオをセッティングしていただきます。(抵抗のある方はビデオOFFでも構いません)

講師は、全体を映すカメラと手元を映すカメラ2台を用意しております。
不明点があれば音声をONにしていつでもご質問できます。

後日、Zoomのアーカイブ映像をYoutubeにて限定公開予定です。

写真はすべてイメージです。

お申込み方法

メールアドレス【info@n-urada.com】宛に、下記申込内容をお送りください。

・お名前
・住所（食材のお送り先）
・電話番号

申込締切：11月20日(土)いっぱい
※定員になり次第締め切りとさせていただきます

主催：浦田地区集落協定
お問い合わせ先：info@n-urada.com